

Wirkung von Ozon auf  
den menschlichen Körper

**vitalisierend**

**stoffwechsel-  
aktivierend**

**entzündungs-  
hemmend**

**keimtötende  
Wirkung auf Bakterien,  
Viren und Pilze**

**durchblutungs-  
fördernd**

Völlig risikofrei ...

... bei fachgerechter Anwendung  
durch einen ausgebildeten The-  
rapeuten.

Ozon-/Sauerstoff-Therapie ist  
nicht nur im akuten Fall oder bei  
chronischen Erkrankungen sinn-  
voll, sie eignet sich auch hervor-  
ragend zur Prävention.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte  
an das Praxisteam.



humares.de

PATIENTENINFORMATION  
**OZON-/  
SAUERSTOFF-  
THERAPIE**

Qualität. Made in Germany.  
Seit über 40 Jahren erfolgreich im Markt.



*DIE OZON- / SAUERSTOFF-THERAPIE  
SORGT FÜR EINE GESTEIGERTE  
LEBENSQUALITÄT UND VITALITÄT,  
WOBEI DIE KÖRPERLICHE UND GEISTIGE  
LEISTUNGSFÄHIGKEIT ERHÖHT WIRD.*

## Was ist eigentlich Ozon?

Ozon ( $O_3$ ) ist ein aus drei Sauerstoffatomen bestehendes Molekül. Es ist die energiereiche, aktive Form von Sauerstoff und wird deshalb auch als „Aktivsauerstoff“ bezeichnet.

Es ist ein starkes Oxidationsmittel, das aufgrund seiner desinfizierenden Eigenschaft weltweit unter anderem zur Wasserentkeimung und Trinkwasseraufbereitung genutzt wird.

## Verwendung in der Medizin

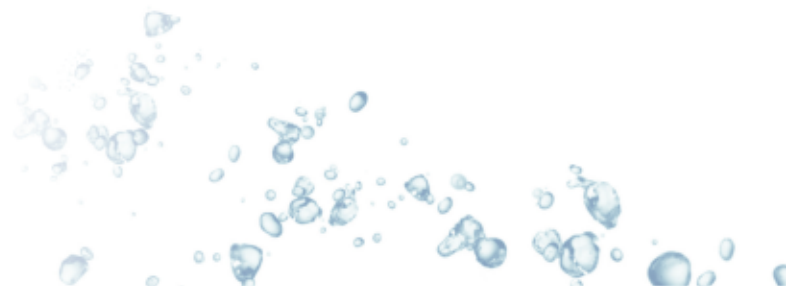
Ozon, das in der Therapie zum Einsatz kommt, bezeichnet man als medizinisches Ozon. Es ist immer ein Gemisch aus reinstem Ozon und medizinisch reinem Sauerstoff. Die Ozonkonzentration variiert je nach Anwendung zwischen 0,05–5 % Ozon.

Medizinisches Ozon hat eine stark ausgeprägte bakterientötende, pilztötende und vireninaktivierende Wirkung. Daher findet es einen breiten Anwendungsbereich zur Desinfektion von Wunden, aber auch bei bakteriell- und virusbedingten Erkrankungen. Es mobilisiert das Immunsystem und verbessert die Durchblutung. Auch die körpereigenen Antioxidantien und Radikalfänger können durch medizinisches Ozon wieder aktiviert werden.

## Anwendungsbereiche

Aufgrund der Eigenschaften von medizinischem Ozon gibt es eine Vielzahl von Anwendungsbereichen, die durch eine Ozon-/Sauerstoff-Therapie positiv beeinflusst werden können.

- Immunschwäche
- Wundheilungsstörungen und entzündliche Prozesse
- Durchblutungsstörungen
- Oxidativer Stress
- Rheumatische Beschwerden
- Augenerkrankungen
- Hauterkrankungen
- Migräne
- Stoffwechselerkrankungen
- Viruserkrankungen
- Komplementäre Onkologie
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen
- Zahnmedizinische Applikationen
- und vieles mehr



## Systemorientierte Behandlung

Bei einer Ozon-/Sauerstoff-Kur werden nicht nur die Beschwerden, weshalb die Behandlung begonnen wurde therapiert, sondern auch Störungen, die noch nicht entdeckt wurden, werden positiv beeinflusst.

Die gängigste Therapiemethode ist die große extrakorporale Eigenbluttherapie, bei der dem Patienten 50–100ml Blut entnommen, mit dem Ozon-/Sauerstoffgemisch angereichert und zurück injiziert werden. Sobald das Ozon-/Sauerstoffgemisch in Kontakt mit den Blutzellen kommt, zerfallen die Ozonmoleküle und wirken auf diese stoffwechselaktivierend. Das bewirkt eine verbesserte Sauerstoffabgabe im Gewebe.

Da mit zunehmenden Alter der Sauerstoffgehalt im Blut und damit auch im Gewebe sinkt, verschlechtert sich das Immunsystem. Sauerstoffmangel im Blut ist Ursache vieler körperlicher Beschwerden.

Die Ozon-/Sauerstoff-Therapie stärkt die natürlichen Heilkräfte des Körpers. Die damit verbundene verbesserte Energiebereitstellung durch den Sauerstoff wirkt sich positiv auf alle Organe aus.

## Behandlungsformen

- Rektale Darminsufflation
- Neuraltherapie mit Ozon-/Sauerstoff
- Lokale Injektionen in der Schmerztherapie (Pain Management)
- Unterdruck Beutelbegasung/Extremitäten-Begasung
- Ozonisiertes Wasser
- Nasenreflexdusche bei Tinnitus und Sinusitis

