

# Naturheilpraxis für Regulationsmedizin

## Warum Regulationsmedizin?

Die Regulationsmedizin umschreibt die Vielfalt der alternativen Medizin, indem sie die Naturheilkunde, die Erfahrungsheilkunde und die biologische Medizin integriert.

Ziel der Regulationstherapie ist es, die Lebensenergie zu aktivieren und zu harmonisieren, sowie an der richtigen Stelle Heilimpulse zu setzen.

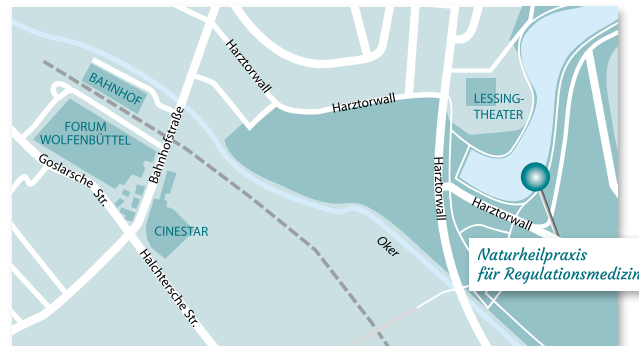
Meine grundsätzliche Herangehensweise umfasst eine ausführliche Anamnese und Befundauswertung, ein persönliches Gespräch sowie eine genaue körperliche Untersuchung.

Mir ist es wichtig, nicht nur die individuell geeignete Therapie für Sie zu finden, sondern gerade bei komplexen Zusammenhängen mit Ihnen gemeinsam zeitlich strukturierte Behandlungspläne für nachhaltigen Therapieerfolg zu entwickeln.

## Naturheilpraxis für Regulationsmedizin

### Natali Harass Heilpraktikerin

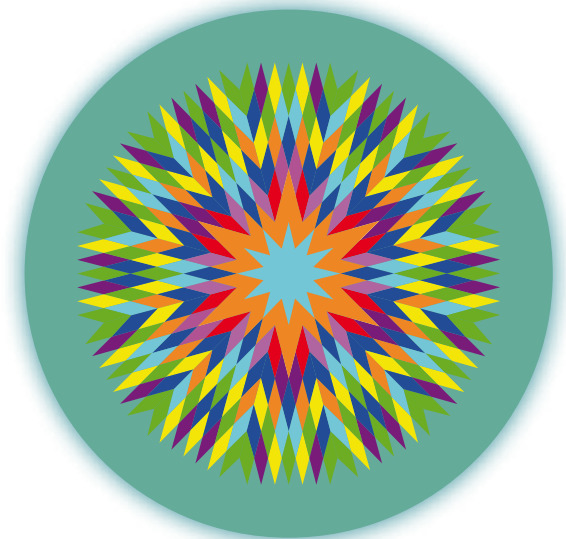
Harztorwall 20 · 38300 Wolfenbüttel



Telefon 053 31/90 77 8-11  
Telefax 053 31/90 77 8-12  
Handy 01 60/6 15 14 13

[kontakt@naturheilpraxis-regulationsmedizin.de](mailto:kontakt@naturheilpraxis-regulationsmedizin.de)  
[www.naturheilpraxis-regulationsmedizin.de](http://www.naturheilpraxis-regulationsmedizin.de)

Sprechstunde nach Vereinbarung



## Natali Harass Heilpraktikerin



*Liebe Patienten,*

*der Grund für die Auswahl meiner Tätigkeitsschwerpunkte ist das Interesse an kausaler Therapie. Ich möchte den Patienten ganzheitlich betrachten und nicht ein einzelnes Organ, bin bestrebt versteckte Krankheitsursachen aufzudecken und diese nachhaltig zu behandeln.*

*Bei mir stehen Sie und Ihre individuellen Bedürfnisse im Zentrum ganzheitlicher medizinischer Betrachtung und Therapie!*

*Rufen sie mich an, ich berate Sie gern!*

*Natali Harass*

## *Praxisschwerpunkte:*

### *Autonome Regulations Technik/ ART nach Dr. Klingenhardt (Kinesiologie)*

ist eine diagnostische Vorgehensweise, mit Hilfe derer sich Erkrankungsursachen, kausale Zusammenhänge der Krankheitsentstehung sowie verdeckte Störfelder und Fehlverschaltungen des Gehirns per Muskeltest auffinden lassen, worauf dann die individuelle ursachenbezogene Therapie aufbaut.

### *Psychokinesiologie nach Dr. Klingenhardt*

Dialog mit den tiefen Ebenen des Unterbewusstseins. Unter Verwendung des Muskeltests ist es möglich, mentale, psychische oder somatische Lebenssthemen zu erfassen und dahinterliegende, unerlöste seelische Konflikte aufzudecken. Dieser Konflikt kann von der realen Situation „entkoppelt“ werden, wodurch sich der krankmachende Einfluss verliert.

### *Mentalfeldtherapie MFT*

ist eine sehr schnell wirksame, nicht-invasive Intervention zur Therapie akuter bzw. chronischer Schmerzen und emotionaler Stresszustände – gleich, ob der Ursprung ein körperliches oder seelisches Problem ist. MFT beruht auf der Erkenntnis, dass seelische Spannungszustände und Schmerzen oft dann entstehen, wenn sich der Mentalkörper als Folge eines Traumas vom Körper trennt. Die Behandlung besteht darin, den abgespaltenen Inhalt des Mentalfeldes durch ein klärendes Gespräch aufzudecken, die innere Aufmerksamkeit auf das Problem zu fokussieren und dabei passende Akupunkturpunkte/autonome Schaltstellen zu beklopfen, die den Mentalkörper wieder anhaften und zentrieren. MFT ist sehr hilfreich bei Phobien, Zwangsverhalten, Hyperaktivität, chronischer Müdigkeit, Prüfungsangst, Lernstörungen, Muskelverspannungen, Ängsten u.v.m.

### *Klopfakupressur*

Dabei werden autonom innervierte Körperareale/Akupunkturpunkte durch den Therapeuten oder den Patienten selbst beklopft. Dieses Verfahren löst energetische Blockaden und regt die Neuvernetzung im Gehirn an. Der Patient gewinnt – teils in unglaublicher Geschwindigkeit – immer mehr emotionalen Abstand zu den eigenen lebensgeschichtlichen Verletzungen und kann sich der Gegenwart freier und unbelasteter zuwenden.

### *Ohrakupunktur*

ist eine Diagnose- und Therapieform mit langer Tradition. In der Ohrmuschel finden sich alle Reflexzonen der Körperorgane wieder. Reize auf die Ohrmuschel werden auf extrem kurzem Weg über die Nervenverbände zum Gehirn oder zum Organ im Körper weitergeleitet. Die Ohrakupunktur hat somit ein sehr breites Wirkungsspektrum und kann für einige Indikationen als alleinige Therapie eingesetzt werden bzw. andere Therapien sinnvoll ergänzen.

### *Spagyrik (Pflanzentherapie)*

Im Mittelpunkt dieses therapeutischen Systems stehen durch verschiedene biochemische Prozesse aus Heilpflanzen gewonnene Essenzen. Die Spagyrik vereint Potentiale aus der Homöopathie, der Bachblüten und Schüssler-Salzen, stellt aber ein in sich geschlossenes System dar, das sich auf die tief liegenden Ursachen von Krankheiten fokussiert und dennoch alle Ebenen der Krankheitsentstehung anspricht.

### *Symbioselenkung (Darmbehandlung)*

Bakterien sind die Grundlage unseres Lebens und unserer Gesundheit. Reizdarmsyndrom, Lebensmittelunverträglichkeiten, Hauterkrankungen, Bluthochdruck, Übergewicht, Diabetes, Alzheimer, Autismus stehen mit der körpereigenen Bakterienflora in Zusammenhang. Eine Darmsanierung (nach individueller Stuhlagnostik, Wiederaufbau einer gesunden Darmflora) ist ein wichtiger Schritt zur Regeneration körpereigener Heilmechanismen.

### *Behandlung mit bioidentischen Hormonen*

Deren biochemische Strukturen bilden körpereigene Hormone ideal nach, was wertvolle therapeutische Möglichkeiten bietet und potentielle Risiken minimiert. Die transdermale Verabreichungsform (über die Haut) wird bevorzugt, da die Hormone so direkt ins Blut gelangen. Das körperliche Wohlbefinden wird durch Regulierung des Stoffwechsels gefördert, u.a. bei Myomen, Zysten, Endometriose, Menstruations- oder Wechseljahresbeschwerden, Kinderwunsch und Fertilitätsstörungen bei Frauen/Männern, Fettleibigkeit, Migräne, Asthma, Schilddrüsenproblemen, stressinduzierte Erkrankungen etc.

### *Ausleitung/Entgiftung*

Nach sorgfältiger kinesiologischer Untersuchung/Laboruntersuchung werden individuell geeignete Mittel bestimmt und weitere, für die Ausleitung notwendige Maßnahmen besprochen.

### *Laboruntersuchung*

u.a. Stuhlagnostik, Speicheldiagnostik, Test auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten

### *Weitere Leistungen*

Interdisziplinäre Zusammenarbeit u.a. mit zahnärztlicher Praxis (z.B. Test von Materialverträglichkeiten, Begleiten von Amalgamausleitung, Parodontitistherapie sowie funktioneller Kiefergelenkdiagnostik und -therapie

*Naturheilpraxis  
für Regulationsmedizin*